

# Меню мая

Младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные закуски</b>					
Помидоры порц	30	0.33	0.06	1.14	7
<b>Вторые блюда</b>					
Сосиски отварные	2шт/100	9.40	11.00	1.80	144
<b>Гарнир</b>					
Макаронные изделия	180	6.8	5.4	43.1	248
<b>Напитки</b>					
Компот из зам вишни	180	0.11	0.03	10.41	43
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.25	0.25	11.25	55
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



# Меню мая

Старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные закуски</b>					
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	47
<b>Вторые блюда</b>					
Цыплята запеченные	140	37.4	34.2	1.4	464
<b>Гарнир</b>					
Макаронные изделия	180	6.8	5.4	43.1	248
<b>Напитки</b>					
Чай с сахаром	200/8	0.05		8.13	34
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.25	0.25	11.25	55
Хлеб пшеничный	30	1.52	0.16	9.84	47

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

